

Szentlélek-szeminárium elmékedései

Előzetes információk a jelentkezéshez

1. A szeminárium felépítéséhez hetente egy előadás, utána kiscsoportos megbeszélés és napi Szentírás-olvasás tartozik. A tanításnál figyeljete a hallott igazságokra, jegyzeteljete, hogy a hét folyamán a hallottak alapján felismerjete az Úr elvárásait. A gyakorlati rész a kiscsoportos megbeszélésből áll, melyet egy olyan testvér vezet, aki már elvégezte a szemináriumot és van tapasztalata. Irányítását, mely mindig segítő szándékú, fogadjátok el. A megbeszélésnél mondjátok el Istennel kapcsolatos örömeiteket és problémáitokat. A csoport minden tagja figyeljen a Szentlélek vezetésére, hogy milyen segítséget lehetne adni a problémákra. Egymásra mindenki úgy tekintsen, mint Krisztusban testvérré, ezért ha lehet, fogadja el mindenki a tegeződést.

2. Az összejöveleteket és az egész 50 napot járja át az imádság légköre. Minden lelki növekedés, meglátás, megtérés, szeretet az ima által történik. Egymásért, magunkért, a szeminárium vezetőiért kezdj el komolyan imádkozni. Hidd el, ha Isten meghívott erre a szemináriumra, ezt azért tette, mert meg akarja változtatni az életedet.

3. A szeminárium 8 hétig tart, augusztus 18-a szombattól október 13-a szombatig. Este 18 órától kb. 20 óráig. A tanítás több esetben a szentmise alatt hangzik el. Amennyiben a valaki a szemináriumon vesz részt, másnap kell vasárnapi szentmisére mennie. (Ajánlatos, hogy a harmadik összejövetelt szentmisével is megünnepeljük (megtérési mise), ugyanígy a hatodikot is (Szentlélek kiáradása).

4. Aki jelentkeztek, azoktól megkívánjuk a pontos megjelenést és a teljes részvételt. Aki két alkalommal nem jelenik meg, annak ajánlani lehet egy következő szemináriumot, mivel így nem tud felkészülni a Lélek fogadására. A tanítások egymásra épülnek, mindegyik új ajtót nyit meg az Úrnak a résztvevők szívében.

5. A szeminárium hatékonyságához szorosan hozzátartozik, hogy a résztvevők otthon naponta imádkozzanak és a Bibliából elmékedjenek (15-20 perc). Ezt semmiképpen sem szabad elhanyagolni, mert az Úrral való személyes kapcsolat megtanulásától függ, hogy a szeminárium után mennyire lesz hatékony mindaz, amit megismertek. (A heti szentírási szakaszokat kinyomtatva kapja meg mindenki, akinek van fb hozzáférhetősége ott kapja meg.)

6. A szeminárium heti egy összejövetelből áll, amelyet pap, vagy világi testvér is vezet. A tanítás 30-40 perces. Rövid, csendes ima után 60-80 perc csoportmegbeszélés. A csoport tagjai figyeljenek arra, hogy mindenki szóhoz jusson (5-6 perc) és a beszélgetés maradjon meg az adott témánál. Az élet-problémákat egyszerűen és őszintén tárják fel! A csoporton kívül tilos bárkit is kibeszélni!

7. A szeminárium célja: egzisztenciális döntést hozni Jézus mellett

Az elmúlt évek megalkuvásai, a világ támadásai, a közömbösség terjedése szükségessé teszik, hogy a keresztény hit újjászülessen az emberek szívében. Végig kell gondolni egyszer az életben minden felnőtt kereszténynek: **mit hiszek, miért és kinek hiszek, és mit vár tőlem Isten?**

Ezt a végiggondolást csak a Szentlélek által tudjuk megtenni. A Lélek segít, hogy egy tudatos döntéssel (megtéréssel) elkötelezzük magunkat Jézus mellett. Ennek a döntésnek a gyümölcsei: örömteli, felszabadult kapcsolat Istennel, az egyháznak, mint testvéri közösségnek az elfogadása és szolgálata, a Szentírásnak, mint Isten élő üzenetének a megismerése, a szeretet növekedése. Mindez újnak hangzik, pedig nem az. Az első keresztények életében pontosan felismerhetjük ezeket a vonásokat.

Az első keresztények dinamikus lelkületét szeretné a szeminárium elérni, ami a beavató szentségek (keresztség, bérmlás, Eucharisztia) megelevenedését is szolgálja.

8. A szeminárium folyamán lesznek „ajánlott” olvasmányok a Szentlélek szerepéről, a karizmák működéséről, stb. Ajánljuk, hogy a mindennapi elfoglaltság mellett a résztvevők találjanak időt ezek feldolgozására, hogy a szemináriumi tanítás mélyebben alakíthassa életüket.

9. A szeminárium résztvevői különösen figyeljenek az 50 nap alatt a „lelki béke” megőrzésére. Ha valaki lelkileg növekedni akar, a gonoszlélek mindent megtesz, hogy ezt megzavarja, akadályozza, oktalan félelmeket, feszültségeket keltsen, mivel tudja, hogy az Úrnak odaadott szív legyőzi az ő hatalmát. Életüket tegyék egyszerűbbé, lehetőleg kerüljenek el mindent, ami túlhajszolttá, idegessé tenné őket. Kevesebb TV, újságok, szórakozások – egyszerűen minél kevesebbet a világból, hogy annál érzékenyebbek legyenek a szellemi dolgokra.

10. A szeminárium zártkörű, ez a kiscsoportos beszélgetésekre vonatkozik. Amennyiben a tanítás szentmise keretében történik, természetesen azon mindenki részt vehet. A bér mátkozásra készülők külön csoportot fognak alkotni. Csak azok jelentkezzenek, akik rendszeresen járulnak a szentségekhez, s harminc éven felüliek. A harminc év alattiak reményeink szerint jelentkezni fognak rövidesen bér mátkozásra.

11. A szemináriumon való részvételben mindenki ismerje fel Isten kegyelmének aktualitását. Amikor a vak Bartimeus meghallotta Jézus közeledését az emberek zajongásából, azonnal kiáltozni kezdett, hogy Jézus gyógyítsa meg. Nem kezdte elemezni, hogy miért éppen most gyógyuljak meg, hanem hittel cselekedett. Azzal, hogy az Úr elrendezte életedet és el tudtál jönni a szemináriumra, ezt fogadd hittel, hogy most Ő cselekedni akar életedben: gyógyítani, szabadítani, Szentlelkével megerősíteni. Kiálts az Úr után olyan erővel, mint Bartimeus, mert lehet, hogy ezen a szemináriumon egész életed számára döntő lépést teszel.

12. Szólni kell még a kereszthordozásról is. Jézus azt mondta:

„Aki föl nem veszi keresztjét, s nem követ engem, nem méltó hozzám”

(Mt 10,38). Önmehtagadás nélkül nem tudsz hűséges

lenni a napi imához, Szentírás-olvasáshoz, a szeretet megvalósításához. A fogyasztói társadalom lustává és önzővé tette az embert. Ha nem vállalod a napi önmehtagadást, akkor a világ magával ragad és elveszítéd bensőséged kapcsolatodat Istennel.

13. A szeminárium intenzív szellemi tevékenységet igényel: a tanítások átgondolását, életeddel való összevetését, döntő lépések elhatározását, napi imát és Szentírás-olvasást, addig ismeretlen emberekkel való párbeszédet, segítségnyújtást. Mindehhez egészséges lelki alkat szükséges. Aki idegileg vagy lelkileg beteg, annak nem ajánljuk a szemináriumot (például súlyos depresszió, kényszer-neurózis, személyiségzavar, stb.), mert az elvárásoknak nem tud eleget tenni!

Témakörök

- 1. augusztus 19. szombat: Isten, mint édesapa (és mint édesanya) egészen személyesen szeret téged.**

„Ne félj, mert megváltalak; neveden szólítalak: az enyém vagy. Drága vagy a szememben... és szeretlek.” (Iz 43, 1-4.)

- 2. augusztus 25. szombat: Jézus megment és szabaddá tesz.**

„A mi bűneinkért szúrták át, a mi gonoszságainkért törték össze. A mi békességünkért érte utol a büntetés, az ő sebei szereztek nekünk gyógyulást.” (Iz 53,5.)

- 3. szeptember 1. szombat. Jézus a te életednek ura. (SZENTMISE – megtérési mise) -**

„Jézus nevére hajoljon meg minden térd a mennyben, a földön és az alvilágban, s minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, hogy Jézus Krisztus az Úr!” (Fil 2,10-1)

- 4. szeptember 8. szombat: Jézus meghív téged, hogy a tanítványa legyél.**

„Egy harmadik ezt mondta: Uram, követlek téged, de engeddd meg, hogy előbb ... Jézus így válaszolt: Senki, aki kezét az eke szarvára téve hátratekint,

nem alkalmas Isten országára.”(Lk 9,61-62)

5. szeptember 15. szombat: Jézus elküldi neked a Szentlelket,

„Aztán lehajtotta fejét és kilehelte a lelkét.” (Jn 19,30)

„Aki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék... Ezt a Lélekről mondta, melyben a benne hívőknek kellett részesülniük.”(Jn 7,37-39)

**6. szeptember 22. szombat : A Szentlélek adományokat és kegyelmeket ad neked.
(SZENTMISE -)**

„Hogy ezután már ne önmagunknak éljünk, hanem Neki, aki értünk meghalt és föltámadott, elküldte tőled, Atyánk, a híveknek első ajándékul a Szentlelket, hogy befejezze Krisztus művét a világban és minden megszentelést teljessé tegyen.”(4. eucharisztikus ima)

„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket és arra rendelvelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt hozzatok: maradandó gyümölcsöt.”m(Jn 15,16)

7. szeptember 29. szombat: A Szentlélek Krisztus testébe kapcsol bele

„A test ugyan egy, de sok tagja van. A testnek ez a sok tagja mégis egy test. Így Krisztus is. Mi ugyanis mindnyájan egy Lélekben egy testté lettünk a keresztség által.”

(1Kor 12,12-13)

8. október 6. szombat: Jézus lelke képessé tesz arra. hogy gyümölcsöt hozz!

„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket és arra rendelvelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt hozzatok: maradandó gyümölcsöt.” (Jn 15,16)

Október 13. szombat SZENTGYÓNÁSOK (3. gyónás)

BÉRMÁLKOZÁS október 14. VASÁRNAP Felajánló imádság – ha lehet, a keresztségi fogadalom megújítása után.

Uram, Jézus! Szükségem van Rád!

Köszönöm, hogy meghaltál értem a kereszten.

Kinyitom szívem ajtaját és elfogadlak Téged, mint Megváltómat és Uramat.

Megbánom mindazt a rosszat, amit valaha is tettem.

Szívből megbocsátok mindenkinek, aki megbántott engem.

Foglald el szívem trónját, átadom neked vágyaimat, terveimet és képességeimet.

Kérlek, formáld olyanná, amilyenné akarod, hogy legyek.

Ámen!

Atyám

Rád hagyatkozom, tedd velem azt, ami Neked tetszik.

Bármit teszel is velem, megköszönöm.

Kész vagyok mindenre, elfogadok mindent, csak akaratod teljesedjék bennem és minden teremtményedben.

Semmi mást nem óhajtok, Istenem!

Kezedbe ajánlom lelkemet, Neked adom, Istenem, szívem egész szeretetével, mert szeretlek

Téged, és a szeretet sürget, hogy egészen Neked adjam magam, hogy fenntartás nélkül

kezedbe helyezzem életemet, határtalan bizalommal, mert Te vagy az én Atyám!

(Charles de Foucauld)